



**Гаврилова Е.Г.**, ведущий библиограф,  
**Курейкина А.В.**, ведущий библиотекарь БУ «Национальная библиотека Республики Карелия»

# Книжные истории о здоровье

Из опыта проведения программ по здоровьесбережению в Национальной библиотеке Карелии



Продолжаем серию материалов, посвященных опыту проведения ЗОЖ-программ в Национальной библиотеке Карелии. Поиск форм и средств для создания событий в области здоровьесбережения зачастую превращается в поиск и получение новых знаний и умений, немедленное применение их в библиотечной работе.

«Книжные истории о здоровье» – так хочется назвать ЗОЖ-мероприятия для детей и подростков в целом. Ведь программы в библиотеке рождаются из книг, на их основе, с их использованием и продвижением.

В одноименной просветительской программе «Книжные истории о здоровье» в рамках проекта «Каникулы с Национальной библиотекой» ребята попали в доисторический мир, где жил со своей семьей древний человек. Оживить историю и «включить» ребят в процесс помогли простые технологии программы Power Point. На оживающих слайдах человек охотился на динозавров и наоборот, они охотились на него, младший член семьи приручал первых домашних животных, мама работала за доисторическим каменным компьютером и готовила еду.

Слушая рассказ о быте семейства, ребята вспоминали правила личной гигиены и предлагали, чему необходимо научить героев рассказа, чтобы они оставались здоровыми. Обучая мульт-героев и наших юных участников правильно мыть руки, мы рассказали, как передается инфекция и какие рекомендации сегодня дают



- [Библиотеки и формирование здорового образа жизни](#)
- [Опыт проведения занимательной программы по мотивам Государственной лотереи 1930 года](#)
- \*\*\*
- [Технологии дополненной реальности и другие «сказочные» возможности в работе библиотеки](#)
- [QR-коды и веб-сервисы для интересных библиотечных будней](#)



«Доктор Аня»: ведущий библиотекарь Анна Курейкина

